

Schönauer Gesundheitswoche: 600 Teilnehmer beweisen Begeisterung für Gesundheit!

Schönau feierte am 28.05.2025 die Gesundheitswoche mit 33 Aktionen für alle Altersgruppen, organisiert von lokalen Akteuren.



Nachrichten AG

Schönau, Deutschland - Am 28. Mai 2025 fand die vierte Gesundheitswoche in Schönau, Mannheim, statt, die mit einer beeindruckenden Beteiligung von rund 600 Teilnehmern aufwartete. In Zusammenarbeit mit dem Caritas-Quartierbüro Schönau, dem Jugendamt und dem Gesundheitsamt Mannheim sowie der Pädagogischen Hochschule Heidelberg wurden 33 vielseitige Aktionen organisiert, die Menschen jeden Alters ansprachen. Diese Initiative bot eine Vielzahl an Möglichkeiten, sich aktiv zu betätigen und mehr über gesunde Lebensweisen zu erfahren.

Zu den Angeboten zählten unter anderem bewegte Hofpausen für Kinder, gesunde Frühstücke, entspannende Waldspaziergänge und sogar Brainjogging. Besonders die Kinder der Hans-Christian-Andersen-Grundschule und der Schönaus Schule konnten an speziellen Sportangeboten teilnehmen. Jugendliche kochten im Jugendhaus zusammen, während Erwachsene die Gelegenheit hatten, an einem Spielenachmittag sowie Boule- und Darttrainings teilzunehmen. Für die ältere Generation wurden Seniorengymnastik, eine Gartenwerkstatt im Gesundheitscafé und ein Mehrgenerationenfrühstück in der Villa angeboten.

Vielfältige Aktivitäten und Fortsetzungen

Die Gesundheitswoche war ein voller Erfolg und bot nicht nur Freizeitaktivitäten, sondern auch informative Veranstaltungen zu Themen wie Selbsthilfe, Patientenverfügung und gesunde Mediennutzung. Viele dieser Angebote werden auch nach der Gesundheitswoche fortgeführt, wie etwa regelmäßige Spaziergänge, Kochangebote und Spieletreffs. Positives Feedback gab es auch von Organisatoren, die Teilnehmer aus anderen Stadtteilen begrüßen durften. **Caritas Mannheim** hebt besonders die gelungene Kooperation zwischen den Akteuren hervor, die bereits seit dem dritten Jahr erfolgreich zusammenarbeiten.

Ein Höhepunkt der Veranstaltung war die Eröffnung des Gesundheitscafés der Stadt Mannheim, das als niedrigschwellige Anlaufstelle für Menschen jeden Alters fungiert. Bürgermeister Dirk Grunert nahm an der Eröffnung teil, die durch Aktionen wie Fitnesstests für Kinder und Kräftigungsübungen von der AOK bereichert wurde. Solche Angebote sind wichtig, um die Relevanz von Bewegung, insbesondere im Alter, zu unterstreichen, wie im **Praxisleitfaden zur kommunalen Bewegungsförderung im Alter** beschrieben wird.

Chancen für Studierende

Die Studierenden der Pädagogischen Hochschule Heidelberg hatten während der Gesundheitswoche auch die Gelegenheit, praktische Erfahrungen zu sammeln. Sie organisierten insgesamt zehn Aktionen, darunter gesunde Snacks im Johanna-Geissmar-Gymnasium und eine Schnitzeljagd für Kinder der Hans-Christian-Andersen-Schule. Diese Erfahrungen boten nicht nur eine hervorragende Lernmöglichkeit, sondern förderten auch das Bewusstsein für gesunde Lebensweisen unter den jüngeren Generationen.

Die positive Resonanz der Teilnehmer hat bereits die Planung einer fünften Gesundheitswoche für das nächste Jahr angestoßen. Die Organisatoren sind zuversichtlich, dass sie auch in Zukunft ein breites Spektrum an Aktivitäten anbieten können, die der Gesundheit und dem Wohlbefinden der Bürger dienen. Impressionen der Gesundheitswoche sind auf dem YouTube-Kanal des **Caritasverbands Mannheim** verfügbar.

Details	
Ort	Schönau, Deutschland
Quellen	• www.mrn-news.de • www.caritas-mannheim.de • gesundheitsfoerderung-mv.de

Besuchen Sie uns auf: mein-leipzig.net