

Regen, Pollen und Gesundheit: Leipzigs Wetterprognose für Allergiker!

Erfahren Sie das aktuelle Wetter in Leipzig am 25.05.2025, inklusive Biowetter, Pollenflug und dessen Auswirkungen auf die Gesundheit.



Leipzig, Deutschland - Am 25. Mai 2025 zeigt das Wetter in Leipzig eine eher ungemütliche Seite. Die Frühtemperatur liegt bei milden 12 °C, doch in den kommenden Stunden wird ein mäßiger Regen mit einer Niederschlagswahrscheinlichkeit von 100 % erwartet. Die Höchsttemperatur wird voraussichtlich 14 °C erreichen, während die Nächte mit 13 °C ebenfalls nicht zu kühl sind. Der Wind weht mäßig mit Geschwindigkeiten von bis zu 22 km/h und der UV-Index bleibt mit 1,71 als niedrig einzustufen. Sonnenaufgang ist um 05:05 Uhr und der Sonnenuntergang wird um 21:05 Uhr erfolgen. Diese Informationen stammen von [news.de](https://www.news.de).

Bereits für den nächsten Tag, den 26. Mai, sind die Aussichten

ebenfalls wechselhaft. Die Frühtemperatur bleibt konstant bei 12 °C, während die Höchsttemperatur auf 18 °C ansteigt, jedoch ebenfalls leichter Regen vorhergesagt wird. Auch hier ist die Niederschlagswahrscheinlichkeit erneut bei 100 %. Der Wind wird etwas stärker mit bis zu 24 km/h, und der UV-Index steigt auf 6,01, was als hoch bewertet wird. Diese Wetterdaten sind unterlegt mit Informationen von [wetter.com](https://www.wetter.com).

Biowetter und gesundheitliche Hinweise

Das Biowetter in Leipzig am heutigen Tag zeigt eine moderate Gefährdung für wetterfühlige Personen. Das allgemeine Befinden wird mit □□□□ (geringe Gefährdung) klassifiziert, wobei sowohl Herz-Kreislaufbeschwerden als auch eine erhöhte Anfälligkeit für Kopfschmerzen festzustellen sind. Personen, die unter Asthma leiden oder eine Neigung zu Kreislaufbeschwerden haben, sollten aufmerksamer sein. Es wird geraten, sich im Freien zu bewegen, um die Abwehrkräfte zu stärken. Dies wird von **DWD** unterstützt, da das Wetter erheblichen Einfluss auf unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit hat.

Die Pollenbelastung ist zurzeit relativ gering. So wird für Erle, Birke, Beifuß und Hasel kein Pollenflug angezeigt. Ein leicht erhöhter Pollenflug ist jedoch für Roggen und Gräser zu verzeichnen. Dies kann insbesondere für Allergiker von Bedeutung sein. Der Roggen zeigt eine Bewertung von □□, ebenso wie die Gräser, während alle anderen Pflanzengruppen als ○ (keine Belastung) eingestuft sind.

Durch die Analyse biometeorologischer Studien – wie sie vom Deutschen Wetterdienst durchgeführt werden – wird deutlich, dass Wettereinflüsse einen direkten Zusammenhang mit gesundheitlichen Beschwerden haben können. Dies ist besonders für wetterempfindliche Personen von Bedeutung, da sie ihre Tagesplanung an die Entwicklungen anpassen können, um mögliche Gesundheitsrisiken zu minimieren. Ziel dieser Beratungen ist eine Steigerung der Lebensqualität der Betroffenen.

Details	
Ort	Leipzig, Deutschland
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.news.de• ch.wetter.com• www.dwd.de

Besuchen Sie uns auf: mein-leipzig.net