

Glutenfreies Genießen: Panokuko bringt Leckereien nach Plagwitz!

Entdecken Sie Panokuko in Plagwitz: das neue glutenfreie Café von Silke Rohmer und Luise Schneider-Strehl, geöffnet seit November 2023.



NACHRICHTEN AG

Plagwitz, Deutschland - Im aufstrebenden Stadtteil Plagwitz öffnete im November 2023 ein neues Geschäft, das sich ganz der glutenfreien Ernährung verschrieben hat. „Panokuko“ ist das Resultat der Leidenschaft von Silke Rohmer und Luise Schneider-Strehl, die mit ihrem Konzept eine wichtige Anlaufstelle für Menschen mit Zöliakie schaffen möchten. Der Name selbst spiegelt die duale Ausrichtung des Angebots wider: „Pano“ für Brot und „Kuko“ für Kuchen. Es wird ein breites Spektrum an selbstgebackenen und selbstgekochten Speisen angeboten, das von Brot und Brötchen bis hin zu köstlichen Kuchen und aufregenden Gerichten wie Shakshuka reicht.

Alle Produkte im Panokuko sind glutenfrei und tragen das Siegel

der Deutschen Zöliakie-Gesellschaft e.V., was eine wichtige Vertrauensbasis für Kunden mit Unverträglichkeiten stellt. Gluten ist in vielen Lebensmitteln versteckt, weshalb die Kennzeichnung von Lebensmitteln entscheidend ist. Gesetzliche Bestimmungen, die seit 2005 gelten, verlangen, dass verpackte Lebensmittel eine Zutatenliste mit Allergenen, einschließlich Gluten, aufweisen müssen. Ein Produkt darf als „glutenfrei“ gekennzeichnet werden, wenn es weniger als 20 ppm Gluten enthält. Kunden können sich darauf verlassen, dass sie im Panokuko sichere Alternativen finden, was von großer Bedeutung ist, vor allem für jene, die an Zöliakie leiden.

Ein Ort für die ganze Familie

Panokuko versteht sich nicht nur als Geschäft, sondern auch als Treffpunkt für die ganze Familie. Im Geschäft gibt es eine Spielkiste sowie Bücher und Spiele für Kinder. Dies macht das Einkaufen für Eltern angenehmer und sorgt dafür, dass auch die Kleinsten auf ihre Kosten kommen. Zusätzlich sind Hunde im Panokuko willkommen, was das Café-Feeling in der gemütlichen Umgebung unterstreicht.

Regionale Produkte sind ein weiterer Bestandteil des Konzepts. Panokuko arbeitet eng mit lokalen Bauern zusammen, um frisches, saisonales Gemüse und Obst zu beziehen. Dies trägt nicht nur zur Nachhaltigkeit bei, sondern gewährleistet auch die Qualität der verwendeten Zutaten. Besonders hervorzuheben ist die wöchentliche Gemüsebox, die Donnerstags auf Vorbestellung abgeholt werden kann. So gelangen hochwertige und frische Produkte direkt in die Küchen der Kunden.

Glutenfreie Ernährung leicht gemacht

Eine glutenfreie Ernährung kann herausfordernd sein, da viele Lebensmittel versteckt Gluten enthalten können. Umso wichtiger ist es für Menschen, die sich glutenfrei ernähren müssen, einen verlässlichen Anbieter wie Panokuko zu finden. Die Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e.V. fördert das Bewusstsein für glutenfreie

Produkte und bietet Informationen über die gesetzlichen Kennzeichnungspflichten.

Zusätzlich kommen glutenfreie Produkte mittlerweile aus einer Vielzahl von Angeboten, die im Einzelhandel erhältlich sind, wie etwa von ALDI, Edeka und REWE. Diese Vielfalt erleichtert die Umstellung, da immer mehr Menschen auf glutenfreie Kost zurückgreifen möchten.

Für all jene, die eine glutenfreie Ernährung ausprobieren oder umstellen möchten, bietet Panokuko eine hervorragende Möglichkeit, schmackhafte und sichere Speisen zu genießen. Egal, ob es sich um ein schnelles Frühstück, eine herzhafte Mittagsmahlzeit oder einen süßen Snack handelt – die Auswahl lässt keine Wünsche offen und unterstützt Kunden dabei, das glutenfreie Leben so genussvoll wie möglich zu gestalten.

Details	
Ort	Plagwitz, Deutschland
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• ahoi-leipzig.de• www.was-ist-zoeliakie.de

Besuchen Sie uns auf: mein-leipzig.net